

LF= Lastefrist
LS= Lossestart

Strekning	Tognr.	Relasjon		Man		Tir		Ons		Tor		Fre		Lør		Søn		Mrk.
		Fra	Til	LF	LS	LF	LS	LF	LS	LF	LS	LF	LS	LF	LS	LF	LS	
Bergen	5507	Alnabru	Bergen	Man 11:50	Tir 00:15	Tir 11:50	Ons 00:15	Ons 11:50	Tor 00:15	Tor 11:50	Fre 00:15	Fre 11:50	Lør 00:15					Enkeltcontainer kan losses etter avtale mellom kl 21:00 og 21:30
	5509	Alnabru	Bergen	Man 17:25	Tir 02:00	Tir 17:25	Ons 02:00	Ons 17:25	Tor 02:00	Tor 17:25	Fre 02:00							
	5511	Alnabru	Bergen	Man 19:20	Tir 03:30	Tir 19:20	Ons 03:30	Ons 19:20	Tor 03:30	Tor 19:20	Fre 03:30							
	5515	Alnabru	Bergen	Man 21:40	Tir 06:00	Tir 21:40	Ons 06:00	Ons 21:40	Tor 06:00	Tor 21:40	Fre 06:00							
	5513	Alnabru	Bergen									Fre 20:35	Lør 05:00					
	5521	Alnabru	Bergen													Søn 14:30	Man 01:00	Enkeltcontainere kan losses tidligere etter avtale
	5523	Alnabru	Bergen													Søn 17:45	Man 04:50	
	5527	Alnabru	Bergen													Søn 13:20	Man 01:00	Enkeltcontainere kan losses tidligere etter avtale
	5506	Bergen	Alnabru	Man 07:40	Tir 05:00	Tir 07:40	Ons 05:00	Ons 07:40	Tor 05:00	Tor 07:40	Fre 05:00	Fre 10:00	Lør 05:00					
	5508	Bergen	Alnabru	Man 16:30	Tir 05:00*	Tir 16:30	Ons 05:00*	Ons 16:30	Tor 05:00*	Tor 16:30	Fre 05:00*							*Prioriterte enheter kan losses ved togankomst fra tog til bil kl. 01.30.
	5510	Bergen	Alnabru	Man 19:20	Tir 05:00*	Tir 19:20	Ons 05:00*	Ons 19:20	Tor 05:00*	Tor 19:20	Fre 05:00*	Fre 19:20	Lør 04:15					*Prioriterte enheter kan losses ved togankomst fra tog til bil kl. 04.15.
	5512	Bergen	Alnabru	Man 21:45	Tir 06:05	Tir 21:45	Ons 06:05	Ons 21:45	Tor 06:05	Tor 21:45	Fre 06:05							
	5520	Bergen	Alnabru											Lør 08:00	Søn 07:00			
	5522	Bergen	Alnabru											Lør 11:00	Man 05:00			
	5524	Bergen	Alnabru											Lør 11:00	Søn 07:00			
	5519	Drammen	Bergen	Man 19:30	Tir 04:35	Tir 19:30	Ons 04:35	Ons 19:30	Tor 04:35	Tor 19:30	Fre 04:35							
5518	Bergen	Drammen	Man 09:30	Tir 05:00	Tir 09:30	Ons 05:00	Ons 09:30	Tor 05:00	Tor 09:30	Fre 05:00								
Brevik	5371	Alnabru	Tangenkai s	Man 10:10	Man 15:20													
	5372	Tangenkai s	Alnabru	Man 19:00	Tir 05:00													
Dovre	5731	Alnabru	Trondheim	Man 09:00	Man 19:15	Tir 09:00	Tir 19:15	Ons 09:00	Ons 19:15	Tor 09:00	Tor 19:15	Fre 09:00	Fre 19:15					
	5707	Alnabru	Trondheim	Man 16:30	Tir 02:30	Tir 16:30	Ons 02:30	Ons 16:30	Tor 02:30	Tor 16:30	Fre 02:30							
	5705	Alnabru	Trondheim	Man 19:30	Tir 05:00	Tir 19:30	Ons 05:00	Ons 19:30	Tor 05:00	Tor 19:30	Fre 05:00							
	5709	Alnabru	Trondheim	Man 20:30	Tir 05:45	Tir 20:30	Ons 05:45	Ons 20:30	Tor 05:45	Tor 20:30	Fre 05:45	Fre 20:30	Lør 05:45					
	5715	Alnabru	Trondheim													Søn 14:30	Man 01:30	
	5719	Alnabru	Trondheim													Søn 17:45	Man 05:00	
	5710	Trondheim	Alnabru	Man 06:50	Man 17:30	Tir 06:50	Tir 17:30	Ons 06:50	Ons 17:30	Tor 06:50	Tor 17:30	Fre 06:50	Fre 17:30					
	5702	Trondheim	Alnabru	Man 10:30	Man 22:30	Tir 10:30	Tir 22:30	Ons 10:30	Ons 22:30	Tor 10:30	Tor 22:30	Fre 10:30	Fre 22:30					
	5708	Trondheim	Alnabru	Man 20:20	Tir 05:30	Tir 20:20	Ons 05:30	Ons 20:20	Tor 05:30	Tor 20:20	Fre 05:30	Fre 20:20	Lør 05:30					
5730	Trondheim	Alnabru	Man 22:00	Tir 08:30	Tir 22:00	Ons 08:30	Ons 22:00	Tor 08:30	Tor 22:00	Fre 08:30	Fre 22:00	Lør 08:30						

LF= Lastefrist

LS= Lossestart

Strekning	Tognr.	Relasjon		Man		Tir		Ons		Tor		Fre		Lør		Søn		Mrk.							
		Fra	Til	LF	LS	LF	LS	LF	LS	LF	LS	LF	LS	LF	LS										
Nordland	5707	Alnabru	Mosjøen			Tir	16:30	Ons	17:30																
	5737	Alnabru	Mosjøen											Lør	10:45	Søn	14:30								
	5707	Alnabru	Mo i Rana			Tir	16:30	Ons	19:20																
	5735	Alnabru	Mo i Rana	Man	22:00	Tir	16:30	Tir	22:00	Ons	16:30	Ons	22:00	Tor	16:30	Tor	22:00	Fre	16:30						
	5737	Alnabru	Mo i Rana												Lør	10:45	Søn	16:30							
	5731	Alnabru	Fauske	Man	09:00	Tir	07:10	Tir	09:00	Ons	07:10	Ons	09:00	Tor	07:10	Tor	09:00	Fre	07:10	Fre	09:00	Lør	07:10		
	5735	Alnabru	Fauske	Man	22:00	Tir	19:30	Tir	22:00	Ons	19:30	Ons	22:00	Tor	19:30	Tor	22:00	Fre	19:30	Fre	22:00	Lør	19:15		
	5737	Alnabru	Fauske															Lør	10:45	Søn	19:15				
	5731	Alnabru	Bodø	Man	09:00	Tir	07:50	Tir	09:00	Ons	07:50	Ons	09:00	Tor	07:50	Tor	09:00	Fre	07:50	Fre	09:00	Lør	07:50		
	5735	Alnabru	Bodø	Man	22:00	Tir	20:15	Tir	22:00	Ons	20:15	Ons	22:00	Tor	20:15	Tor	22:00	Fre	20:15	Fre	22:00	Lør	20:15		
	5737	Alnabru	Bodø															Lør	10:45	Søn	20:15				
	5781	Trondheim	Mosjøen						Ons	09:00	Ons	17:30													
	5791	Trondheim	Mo i Rana	Man	19:00	Tir	04:30	Tir	19:00	Ons	04:30	Ons	19:00	Tor	04:30	Tor	19:00	Fre	04:30	Fre	19:00	Søn	13:30		
	5799	Trondheim	Mo i Rana															Fre	23:30	Søn	16:30				
	5781	Trondheim	Mo i Rana						Ons	09:00	Ons	19:20													
	5791	Trondheim	Fauske	Man	19:00	Tir	07:10	Tir	19:00	Ons	07:10	Ons	19:00	Tor	07:10	Tor	19:00	Fre	07:10	Fre	19:00	Lør	07:10		
	5791	Trondheim	Bodø	Man	19:00	Tir	07:50	Tir	19:00	Ons	07:50	Ons	19:00	Tor	07:50	Tor	19:00	Fre	07:50	Fre	19:00	Lør	07:50		
	5795	Trondheim	Bodø	Man	23:30	Tir	20:15	Tir	23:30	Ons	20:15	Ons	23:30	Tor	20:15	Tor	23:30	Fre	20:15						
	5797	Trondheim	Bodø															Fre	23:30	Lør	20:15				
	5790	Bodø	Alnabru	Man	08:00	Tir	08:30	Tir	08:45	Ons	08:30	Ons	08:45	Tor	08:30	Tor	08:45	Fre	08:30	Fre	08:45	Lør	08:30		
	5794	Bodø	Alnabru	Man	21:30	Tir	20:10	Tir	21:30	Ons	20:10	Ons	21:30	Tor	20:10	Tor	21:30	Fre	20:10	Fre	21:30	Søn	08:00		
	5798	Bodø	Alnabru															Lør	17:00	Søn	15:15				
	5790	Bodø	Trondheim	Man	08:00	Man	22:30	Tir	08:45	Tir	22:30	Ons	08:45	Ons	22:30	Tor	08:45	Tor	22:30	Fre	08:45	Fre	22:30		
	5794	Bodø	Trondheim	Man	21:30	Tir	10:40	Tir	21:30	Ons	10:40	Ons	21:30	Tor	10:40	Tor	21:30	Fre	10:40	Fre	21:30	Man	01:00		
	5790	Fauske	Alnabru	Man	09:30	Tir	08:30	Tir	09:30	Ons	08:30	Ons	09:30	Tor	08:30	Tor	09:30	Fre	08:30	Fre	09:30	Lør	08:30		
	5794	Fauske	Alnabru	Man	22:15	Tir	20:10	Tir	22:15	Ons	20:10	Ons	22:15	Tor	20:10	Tor	22:15	Fre	20:10	Fre	22:15	Søn	08:00		
	5798	Fauske	Alnabru															Lør	17:30	Søn	15:15				
	5790	Fauske	Trondheim	Man	09:30	Man	22:30	Tir	09:30	Tir	22:30	Ons	09:30	Ons	22:30	Tor	09:30	Tor	22:30	Fre	09:30	Fre	22:30		
	5782	Mo i Rana	Alnabru						Ons	21:00	Tor	22:30													
	5794	Mo i Rana	Alnabru				Tir	02:00	Tir	20:10	Ons	02:00	Ons	20:10	Tor	02:00	Tor	20:10	Fre	02:00	Fre	20:10	Lør	02:00	Søn
5782	Mo i Rana	Trondheim						Ons	21:00	Tor	07:15														
5790	Mo i Rana	Trondheim	Man	13:00	Man	22:30	Tir	13:00	Tir	22:30	Ons	13:00	Ons	22:30	Tor	13:00	Tor	22:30	Fre	13:00	Fre	22:30			
5782	Mosjøen	Alnabru						Ons	22:30	Tor	22:30														
5792	Mosjøen	Alnabru	Man	15:00	Tir	22:30																			
5782	Mosjøen	Trondheim						Ons	22:30	Tor	07:15														
5792	Mosjøen	Trondheim	Man	15:00	Man	22:30																			

Ingen lasting kl. 23.00-23.59.

LF= Lastefrist
LS= Lossestart

Strekning	Tognr.	Relasjon		Man		Tir		Ons		Tor		Fre		Lør		Søn		Mrk.
		Fra	Til	LF	LS	LF	LS	LF	LS	LF	LS	LF	LS	LF	LS	LF	LS	
Sørland	5803	Alnabru	Kristiansand	Man 11:50	Man 18:30	Tir 11:50	Tir 18:30	Ons 11:50	Ons 18:30	Tor 11:50	Tor 18:30	Fre 11:50	Fre 18:30					
	5805	Alnabru	Kristiansand	Man 18:10	Tir 01:30	Tir 18:10	Ons 01:30	Ons 18:10	Tor 01:30	Tor 18:10	Fre 01:30							
	5811	Alnabru	Kristiansand	Man 20:10	Tir 03:00	Tir 20:10	Ons 03:00	Ons 20:10	Tor 03:00	Tor 20:10	Fre 03:00	Fre 20:10	Lør 03:00			Søn 17:45	Man 03:00	
	5809	Alnabru	Kristiansand	Man 20:50	Tir 03:10	Tir 20:50	Ons 03:10	Ons 20:50	Tor 03:10	Tor 20:50	Fre 03:10							
	5821	Alnabru	Kristiansand													Søn 17:45	Man 01:30	
	5803	Alnabru	Stavanger	Man 11:50	Man 22:30	Tir 11:50	Tir 22:30	Ons 11:50	Ons 22:30	Tor 11:50	Tor 22:30	Fre 11:50	Lør 04:30					
	5805	Alnabru	Stavanger	Man 18:10	Tir 05:00	Tir 18:10	Ons 05:00	Ons 18:10	Tor 05:00	Tor 18:10	Fre 05:00							Bilvogner 06:00
	5811	Alnabru	Stavanger	Man 20:10	Tir 06:00	Tir 20:10	Ons 06:00	Ons 20:10	Tor 06:00	Tor 20:10	Fre 06:00	Fre 20:10	Lør 06:00			Søn 17:45	Man 06:00	
	5809	Alnabru	Stavanger	Man 20:50	Tir 06:30	Tir 20:50	Ons 06:30	Ons 20:50	Tor 06:30	Tor 20:50	Fre 06:30							
	5821	Alnabru	Stavanger													Søn 17:45	Man 05:00	
	5804	Kristiansand	Alnabru	Man 12:00	Tir 05:00	Tir 12:00	Ons 05:00	Ons 12:00	Tor 05:00	Tor 12:00	Fre 05:00	Fre 12:00	Lør 03:00					
	5806	Kristiansand	Alnabru			Man 21:00	Tir 13:00	Tir 21:00	Ons 13:00	Ons 21:00	Tor 13:00	Tor 21:00	Fre 13:00	Lør 21:00	Søn 12:40			
	5814	Kristiansand	Alnabru	Man 21:00	Tir 05:15	Tir 21:00	Ons 05:15	Ons 21:00	Tor 05:15	Tor 21:00	Fre 05:15	Fre 21:00	Lør 05:15					
	5808	Kristiansand	Alnabru	Man 21:00	Tir 06:40	Tir 21:00	Ons 06:40	Ons 21:00	Tor 06:40	Tor 21:00	Fre 06:40							
	5820	Kristiansand	Alnabru										Fre 21:00	Man 05:15				
	5804	Stavanger	Alnabru	Man 10:00	Tir 05:00	Tir 10:00	Ons 05:00	Ons 10:00	Tor 05:00	Tor 10:00	Fre 05:00	Fre 10:00	Lør 03:00					Bilvogner 09:30
	5806	Stavanger	Alnabru			Tir 01:00	Tir 12:40	Ons 01:00	Ons 12:40	Tor 01:00	Tor 12:40	Fre 01:00	Fre 12:40	Fre 19:00	Søn 12:40			
	5814	Stavanger	Alnabru	Man 17:45	Tir 05:15	Tir 17:45	Ons 05:15	Ons 17:45	Tor 05:15	Tor 17:45	Fre 05:15	Fre 17:45	Lør 05:15					
5808	Stavanger	Alnabru	Man 19:30	Tir 06:40	Tir 19:30	Ons 06:40	Ons 19:30	Tor 06:40	Tor 19:30	Fre 06:40								
5820	Stavanger	Alnabru											Lør 10:30	Man 05:15				
Narvik	41914	Alnabru	Kirunavaara	Man ??	Tir 19:15	Tir ??	Ons 19:15	Ons ??	Tor 19:15	Tor ??	Fe 19:15	Fre 17:45	Lør 19:15					
	41914	Alnabru	Narvik	Man ??	Tir 22:15	Tir ??	Ons 22:15	Ons ??	Tor 22:15	Tor ??	Free 22:15	Fre 17:45	Lør 22:15					
	41902	Alnabru	Narvik	Man ??	Ons 00:30	Tir ??	Tor 00:30	Ons ??	Fre 00:30	Tor ??	Lør 00:30	Fre 19:45	Søn 00:30					
	41932	Alnabru	Narvik										Lør 10:45	Søn 17:20				
	41919	Kirunavaara	Alnabru					Ons 02:00	Tor 05:00	Tor 02:00	Fre 05:00	Fre 02:00	Lør 04:00	Lør 02:00	Søn 05:00	Søn 02:00	Man 05:00	*Prioriterte enheter kan losses ved togankomst fra tog til bil kl. 03:15.
	41919	Narvik	Alnabru			Tir 21:00	Tor 05:00	Ons 21:00	Fre 05:00	Tor 21:00	Lør 04:00	Fre 21:00	Lør 04:00	Lør 21:00	Man 05:00			
	41905	Narvik	Alnabru	Man 23:30	Ons 05:00	Tir 23:30	Tor 05:00	Ons 23:30	Fre 05:00	Tor 23:30	Lør 05:00	Fre 23:30	Søn 07:00			Søn 23:30	Tir 05:00	
SRE	41971/73	Alnabru	Halmstad	Man 16:25	Tir 07:00			Ons 16:25	Tor 07:00	Tor 16:25	Fre 07:00							
	41971/73	Alnabru	Malmö	Man 16:25	Tir 06:00			Ons 16:25	Tor 06:00	Tor 16:25	Fre 06:00			Lør 10:45	Søn 06:00			
	41971/73	Alnabru	Trelleborg	Man 16:25	Tir 06:00			Ons 16:25	Tor 06:00	Tor 16:25	Fre 06:00			Lør 10:45	Søn 06:00			
	41972/74	Trelleborg	Alnabru			Tir 18:00	Ons 07:30			Tor 18:00	Fre 07:30	Fre 18:00	07:30		Søn 18:00	Man 07:30		
	41972/74	Malmö	Alnabru			Tir 16:00	Ons 07:30			Tor 16:00	Fre 07:30	Fre 16:00	07:30		Søn 16:00	Man 07:30		
	41972/74	Halmstad	Alnabru			Tir 17:00	Ons 07:30			Tor 17:00	Fre 07:30	Fre 15:30	07:30					